Poison Information Center

A Unique Facility for Health Care Professionals
and General Public

Tips for Prevention of Accidental Poisoning in Elderly

DON'T DELAY, CALL IMMEDIATELY
Toll Free No. 1800-425-0207

Monday to Friday 9 am 5 pm
Saturday 9 am 1 pm

Web: www.picjsscp.jssuni.edu.in

E mail: pic.jsscp@jssuni.edu.in

For any poison related queries call us at Toll free -1800-425-0207

What is a poison?

A poison is any substance that can cause harm if it is swallowed, inhaled, injected or absorbed through the skin or eye.

Poisoning can occur with medicines, household products, cosmetics, plants, garden products, farming and industrial chemicals and animals (e.g. wasp stings).

Poisons and elderly!

Old age is second childhood... The disparities are very minimal between children and old age people. The elderly people are very prone for accidental poisoning because of the forgetfulness, confusing between one medications to another, taking more dose than intended, mistaking in identifying the medicine containers. There should be a constant vigilance on what they are taking, especially medicines.

Poison Prevention due to Medications in Elderly

- Make it easy to see the medication: Wear glasses or use strong lighting or use a magnifier.
- Never take medicines in the dark.
- Do not double the dose for the missed dose.
- Create a way to remember when doses of medicine have been taken.
- Write dose times on a calendar and make a check mark after each dose is taken.
- Place a tight seal on the medication containers and store them as required.
- Do not mix the medicine containers with others which might look alike.
- Never replace your medications by barrowing from relatives or friends or neighbors.

We offer you free poison information service

- Keep the emergency phone numbers list near the telephone.
- Dispose outdated medicines. Never take expired medications. Some medications can become dangerous or ineffective over time.
- Be aware of potential drug interactions as some medicines interact dangerously with food or other medicines.
- Do not take any natural or herbal supplements without consulting your doctor.

Paste the emergency contact number sticker of poison information centre near phone.
In case of any type of poisoning, call your Poison Information Center immediately

If you think that your close ones are poisoned

- Stay calm but act quickly.
- Take the poison away from the victim.
- If the poison was eaten, make the victim spit it out, run your fingers around their mouth and flick out any remaining pieces.
- Never make the victim vomit.
- If a chemical has splashed into the eyes, wash the eyes with tap water for 15 minutes.
- Wash the skin that was in contact with the poison with soap and water.
- **Call the Poisons Information Centre 1800-425-0207**
- Always take the product container with you to the telephone or to the doctor or nearest hospital

What we need to know when you call us?

- What was taken?
- How much was taken?
- What is the age and occupation of the victim?
- Does the victim have symptoms?
- Does the victim have an existing medical problem?
- What time did the poisoning occur?
- Is there information on the container?
- What is the product used for?

Toll free - 1800-425-0207

We offer you free poison information service

ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರ

ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಸೌಲಭ್ಯ

ಹಿರಿಯರಲ್ಲಿ ವಿಷ ಸೇವನೆ

ಉಚಿತ ಕರೆ ಸಂಖ್ಯೆ 1800-425-0207 ತಡ ಮಾಡದೇ ಕರೆ ಮಾಡಿ

ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರದವರೆಗೆ :
ಬೆಳಗ್ಗೆ 9.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5.00 ಗಂಟೆವರೆಗೆ
ಶನಿವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ 9.00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.00 ಗಂಟೆವರೆಗೆ

ಯಾವುದೇ ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಕರೆಮಾಡಿ ಉಚಿತ ಕರೆ ಸಂಖ್ಯೆ –1800-425-0207

ವಿಷ ಎಂದರೆ ಏನು?

ಅಪಾಯ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಯಾವುದೇ ಒಂದು ವಸ್ತುವನ್ನು ವಿಷ ಎನ್ನಬಹುದು. ಇದನ್ನು ನುಂಗಿದಾಗ, ಉಸಿರಾಡಿದಾಗ, ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಾಗಿ ನೀಡಿದಾಗ ಅಥವಾ ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಕಣ್ಣಿನ ಮೂಲಕ ದೇಹದ ಒಳಗೆ ಸೇರಿದಾಗ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡಬಲ್ಲ ಪದಾರ್ಥವೇ ವಿಷ.

ವಿಷ ಔಷಧಿಗಳ, ಗೃಹಬಳಕೆಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ, ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕಗಳ, ಸಸ್ಯಗಳ, ತೋಟಗಾರಿಕೆ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ, ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಕೈಗಾರಿಕಾ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಿಗಳು (ಉದಾ ಕಣಜ ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ)ಯ ಮೂಲಕ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

ವಿಷ ಮತ್ತು ಹಿರಿಯರು?

ವೃದ್ಧ್ಯಾಪ್ಯ ಎರಡನೇ ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆ. ವೃದ್ಧರಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ಇವೆ. ವೃದ್ಧರಲ್ಲಿ ಮರೆವು ಒಂದರ ಬದಲಿಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಔಷಧಿಯನ್ನು ತಪ್ಪಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಔಷಧ ಧಾರಕಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವಲ್ಲಿ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಸರ್ವೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಔಷಧಗಳ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ವೃದ್ಧರಿಲ್ಲ ಅವರನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು.

ಹಿರಿಯರಲ್ಲಿ ಔಷಧಗಳ ಮೂಲಕ ಆಗುವ ವಿಷ ತೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

- ಸುಲಭವಾಗಿ ಔಷಧಿಯನ್ನು ನೋಡಲು/ಗುರುತಿಸಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿ. ಔಷಧಿ ನೋಡುವಾಗ ಕನ್ನಡಕ ಧರಿಸಿ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಭೂತ ಕ್ನಡಿಯ ಮೂಲಕ ಔಷಧಿಯನ್ನು ನೋಡಿ.
- ಕತ್ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
- ತಪ್ಪಿದ ಡೊಸ್‌ನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ
- ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಔಷಧಿಯನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಏನಾದರೂ ಒಂದು ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರೆಯಿರಿ
- ಔಷಧಿ ಶೀಸಗಳ ಮುಚ್ಚಳವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹಾಕಿ. ನಿಮಗೆ ಸಿಗುವ ಹಾಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ
- ಒಂದೇ ರೀತಿ ಕಾಣುವಂತಹ ಇತರೆ ಶೀಸೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಇಡಬೇಡಿ
- ಬಂಧುಗಳು ಅಥವಾ ಸ್ನೇಹಿತರು ಅಥವಾ ನೆರೆಹೊರೆಯವರಿಂದ ಒಂದೇ ರೀತಿ ಕಾಣುವಂತಹ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಎರವಲಾಗಿ ಪಡೆಯಬೇಡಿ

ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಪಡೆಯಿರಿ

- ತುರ್ತು ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ದೂರವಾಣಿ ಬಳಿಯೇ ಇಟ್ಟಿರಿ
- ಹಳತಾದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡಿ, ಕಾಲಾವಧಿ ಮುಗಿದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಇಂತಹ ಔಷಧಿಗಳು ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಥವಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಲ್ಲದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣಮಿಸಬಹುದು
- ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ಆಗುವ ಇತರೆ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಂದರೆ ಕೆಲವು ಆಹಾರಗಳ ಜೊತೆ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಾಗ ಅದರಿಂದ ಆಗುವ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡಿರಿ
- ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸದೇ ಯಾವುದೇ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಅಥವಾ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಪೂರಲ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ
- ದೂರವಾಣಿ ಬಳಿ ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರ ತುರ್ತು ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ ಚೀಟಿಯನ್ನು ಅಂಟಿಸಿ. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ವಿಷ ಸಂಭವಿಸಿದ್ದ ಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ.

ನಿಮಗೆ ಹತ್ತಿರದವರು ವಿಷ ಬಸೇವಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಾಗ

- ಶಾಂತವಾಗಿರಿ ಆದರೆ ತಕ್ಷನ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಿ
- ವಿಷ ತೆಗೆದುಕೊಂಡವರಿಂದ ವಿಷವನ್ನು ದೂರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ
- ವಿಷ ತಿಂದಿರುವುದಾದರೆ ಅದನ್ನು ಉಗುಳಿಸಿ. ಅವರ ಬಾಯಿಯೊಳಗೆ ನೀವು ಬೆರಳುಗಳಲ್ಲು ಆಡಿಸಿ ಅವಶೇಷಗಳು ಏನಾದರೂ ಉಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊರ ತೆಗೆಯಿರಿ
- ವಿಷ ತೆಗೆದುಕೊಂಡವರಿಮದ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಸಬೇಡಿ
- ರಾಸಾಯನಿಕ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಸಿಂಪಡಿಸಿದ್ದಲಲಿ 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನಲ್ಲಿಯಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವ ನೀರಿನಿಂದ ಕಣ್ಣು ತೊಳೆಯುವುದು
- ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ವಿಷ ತಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ಭಾಗವನ್ನು ಸೋಪು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ
- ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ 1800–425–0207
- ನೀವು ವಿಷ ಹೊಂದಿದ ಧಾರಕ/ವಸ್ತುವನ್ನು ದೂರವಾಭಣಿಗೆ ಅಥವಾ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿಗೆ ಅಥವಾ ಹತ್ತಿರದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ

ನೀವು ನಮಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದಾಗ ನಮಗೆ ಬೆಕಾದ ಮಾಹಿತಿ ಏನೆಂದರೆ?

- ಏನನ್ನು ಸೇವಿಸಲಾಗಿದೆ?
- ಎಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಲಾಗಿದೆ?
- ಇದಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ?
- ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಇವೆಯೇ?
- ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬೇರೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇವೆಯೇ?
- ವಿಷ ಸೇವನೆ ಹೊಂದಿರುವುದರ ಮೇಲೆ ಮಾಹಿತಿ ಇದೆಯೇ?
- ಈ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರದ ತುರ್ತು ದೂರವಾಣಿಯ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಫೋನಿನ ಸಮೀಪ ಅಂಟಿಸಿಡಿ.

ಯಾವುದೇ ರೀತೀಯ ವಿಷಕಾರಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಆಕಸ್ಮಿಕಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ.

ಉಚಿತ ಕರೆ ಸಂಖ್ಯೆ 1800–425–0207

ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಪಡೆಯಿರಿ