



Poison Information Center



A Unique Facility for Health Care Professionals
and General Public

First Aid Tips for Accidental Poisoning



DON'T DELAY, CALL IMMEDIATELY

Toll Free No. 1800-425-0207

Monday to Friday 9 am 5 pm

Saturday 9 am 1 pm

Web: www.picjsscp.jssuni.edu.in

E mail: pic.jsscp@jssuni.edu.in

For any poison related queries call us at



Toll free -1800-425-0207

First Aid for ingested poison

- Do not try to make the victim or patient vomit. Have the container while you call us.

First Aid for Dermatological exposure

- Remove contaminated clothing, taking care to avoid contact with the chemical.
- Wash the skin with cool water continuously for 15 minutes and then wash gently with soap and water. Rinse well.

First Aid for Eye exposure

- Hold the eyelids open, wash gently with tap water continuously for 10-15 minutes



First Aid for inhaled poison

- Take the victim or patient to fresh air quickly without placing yourself at risk.
- Open the doors and windows wide, if safe to do so.

First Aid for Strings

- Wash the area with soap or disinfectant and water.
- Remove any stings or tentacles attached to the skin.
- Apply ice if there is swelling



We offer you free poison information service

- If the person develops an allergic reaction (Rash, temperature, difficulty in breathing, swelling of the face and neck) take victim to a doctor immediately.

If you think that your close ones are poisoned

- Stay calm but act quickly.
- Take the poison away from the victim.
- If the poison was eaten, make the victim spit it out, run your fingers around their mouth and flick out any remaining pieces.
- Never make the victim vomit.
- If a chemical has splashed into the eyes, wash the eyes with tap water for 15 minutes.
- Wash the skin that was in contact with the poison with soap and water.
- **Call the Poisons Information Centre 1800-425-0207**
- Always take the product container with you to the telephone or to the doctor or nearest hospital



What we need to know when you call us?

- What was taken?
- How much was taken?
- What is the age and occupation of the victim?
- Does the victim have symptoms?
- Does the victim have an existing medical problem?
- What time did the poisoning occur?
- Is there information on the container?
- What is the product used for?

Toll free - 1800-425-0207

We offer you free poison information service



ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರ



ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಸೌಲಭ್ಯ

ಸೇವಿಸಿದ ವಿಷದ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಉಚಿತ ಕರೆ ಸಂಖ್ಯೆ **1800-425-0207** ತಡ ಮಾಡದೇ ಕರೆ ಮಾಡಿ



ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರದವರೆಗೆ :
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5.00 ಗಂಟೆವರೆಗೆ
ಶನಿವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.00 ಗಂಟೆವರೆಗೆ

ಯಾವುದೇ ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಕರೆಮಾಡಿ  ಉಚಿತ ಕರೆ ಸಂಖ್ಯೆ -1800-425-0207

ಸೇವಿಸಿದ ವಿಷದ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

- ವಿಷ ಸೇವಿಸಿದವರಿಂದ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಸಬೇಡಿ. ನೀವು ನಮಗೆ ಕರೆ ಮಾಡುವ ಮುನ್ನ ವಿಷ ಹೊಂದಿದ ಧಾರಕವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಿ
- ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
- ರಾಸಾಯನಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ತಪ್ಪಿಸಲು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಕಲುಷಿತ ಉಡುಪನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಿ
- 15 ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ತಂಪಾದ ನೀರಿನಿಂದ ವಿಷ ಸೋಂಕಿದ ಚರ್ಮವನನ್ನು ತೊಳೆದು ನಂತರ ಸೋಪುಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ನವಿರಾಗಿ ತೊಳೆಯಿರಿ

ಕಣ್ಣಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

- 10-15- ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕೊಳಾಯಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ರಪ್ಪೆ ತೆರೆದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ತೊಳೆಯಿರಿ



ವಿಷ ಉಸಿರಾಡಿದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

- ನಿಮ್ಮ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ವಿಷಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ತಾಜಾ ಗಾಳಿಯಿರುವಲ್ಲಿ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ
- ಬಾಗಿಲು ಮತ್ತು ಕಿಟಕಿಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವೆನಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ ತೆರೆಯಿರಿ

ಸ್ಪ್ರಿಂಗ್‌ಗಳ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

- ಸಾಬೂನು ಅಥವಾ ಸೋಂಕುನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದುದನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ
- ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ತಗುಲಿದವುಗಳನ್ನು ಚುಚ್ಚಿದವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ



ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಪಡೆಯಿರಿ

ಅಲ್ಲಿ ಊತ ಕಂಡಲ್ಲಿ ಬರ್ಪನ್ನು ಹಚ್ಚಿ

- ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಅಲರ್ಜಿ ಪರಿಣಮಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ (ಗಂದೆ, ತಾಪಮಾನ, ಉಸಿರಾಡಲು ತೊಂದರೆ ಮುಖ ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಊತಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಕಂಡಲ್ಲಿ) ತಕ್ಷಣವೇ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ



ನಿಮಗೆ ಹತ್ತಿರದವರು ವಿಷ ಸೇವಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಾಗ

- ಶಾಂತವಾಗಿರಿ ಆದರೆ ತಕ್ಷಣ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಿ
- ವಿಷ ತೆಗೆದುಕೊಂಡವರಿಂದ ವಿಷವನ್ನು ದೂರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ
- ವಿಷ ತಿಂದಿರುವುದಾದರೆ ಅದನ್ನು ಉಗುಳಿಸಿ. ಅವರ ಬಾಯಿಯೊಳಗೆ ನೀವು ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಆಡಿಸಿ ವಿಷದ ಅವಶೇಷಗಳು ಏನಾದರೂ ಉಳಿದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊರ ತೆಗೆಯಿರಿ
- ವಿಷ ತೆಗೆದುಕೊಂಡವರಿಂದ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಸಬೇಡಿ
- ರಾಸಾಯನಿಕ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಸಿಂಪಡಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನಲ್ಲಿಯಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವ ನೀರಿನಿಂದ ಕಣ್ಣು ತೊಳೆಯುವುದು
- ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ವಿಷ ತಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ಭಾಗವನ್ನು ಸೋಪು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ
- ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ 1800-425-0207
- ನೀವು ವಿಷ ಹೊಂದಿದ ಧಾರಕ/ವಸ್ತುವನ್ನು ದೂರವಾಣಿಗೆ ಅಥವಾ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿಗೆ ಅಥವಾ ಹತ್ತಿರದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ

ನೀವು ನಮಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದಾಗ ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಮಾಹಿತಿ ಏನೆಂದರೆ?

- ಏನನ್ನು ಸೇವಿಸಲಾಗಿದೆ
- ಎಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲಿ ಸೇವಿಸಲಾಗಿದೆ?
- ಇದಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ?
- ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬೇರೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇವೆಯೇ?
- ವಿಷ ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ಮೇಲೆ ಮಾಹಿತಿ ಇದೆಯೇ?
- ಈ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರದ ತುರ್ತು ದೂರವಾಣಿಯ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಿ ಸಮೀಪ ಅಂಟಿಸಿಡಿ.

ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ವಿಷಕಾರಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಆಕಸ್ಮಿಕಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ.

ಉಚಿತ ಕರೆ ಸಂಖ್ಯೆ 1800-425-0207

ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಪಡೆಯಿರಿ